

Jedálny lístok

Platný od 13.11. do 17.11.2017

Pondelok 13.11.2017

Obedy	Polievka		Tekvicová kyslá, chlieb	1	0	0	0	0
			Karfiolová, chlieb	1	0	0	0	0
	1	160g	Pečené kuracie stehno so syrom a šampiň, ryža, kompót	7	0	0	0	0
	2	65g	Bravčový perkelt Bacskay /párky,šamp, lečo, mlieko/ halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg.	Hlivové rizoto so syrom, uhorka, puding	7	0	0	0	0
	5	400g	Š. lyonský/šal.polníček,l'ad.šalát,zemiaky,vajce,cherry,paprika,tuniak/	3	4	0	0	0
6	120g	Vyprázaná králičia pečeň, zemiaky, šalát	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka		Karfiolová, chlieb	1	0	0	0	0
	1	160g	Pečené kuracie stehno so syrom a šampiň, ryža, kompót	7	0	0	0	0
	2	65g	Bravčový perkelt Bacskay /párky,šamp, lečo, mlieko/ halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Utorok 14.11.2017

Obedy	Polievka		Ázijská kuracia, chlieb	1	3	9	0	0
			Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	160g	Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, knedľa	1	3	7	0	0
	2	65g	Tiszay z br. mäsa, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Rezance s makom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Vyprázané šampiňóny, zemiaky, tatárska omáčka, napolitánka	1	3	7	0	0
	5	400g	Šalát grécky/feta syr, zelenina, olivy/	7	0	0	0	0
6	63g	Kur.prsia zapeč.s brokolicou a syrom, šťuchané zemiaky, zel.obloha	7	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	160g	Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, knedľa	1	3	7	0	0
	2	65g	Tiszay z br. mäsa, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Rezance s makom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Streda 15.11.2017

Obedy	Polievka		Frankfurtská, chlieb	1	0	0	0	0
			Šurdica / mlieko, kyslá kapusta, fazuľa, vajcia/	1	3	7	0	0
	1	120g	Kuracie prsia v cestíčku, zemiaky s vňaťou, šalát	1	3	7	0	0
	2	320g	Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka	1	3	7	0	0
	3	400g	Tvarohové pirohy, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Tofu s hráškom, brokolicové pyrė, grilovaná cuketa, jogurt	1	6	7	0	0
	5	400g	Šal.zeleninový s kuraciami .nugetkami/l'ad.šal,rukola, mrkva, dressing/	1	3	7	0	0
6	65g	Bravčová panenka prírodná, ryža so zeleninou, zel. obloha	1	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Šurdica / mlieko, kyslá kapusta, fazuľa, vajcia/	1	3	7	0	0
	1	120g	Kuracie prsia v cestíčku, zemiaky s vňaťou, šalát	1	3	7	0	0
	2	320g	Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka	1	3	7	0	0
	3	400g	Tvarohové pirohy, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Štvrtok 16.11.2017

Obedy	Polievka		Hfstková / hrach,fazuľa, šošovica,krúpy/, chlieb	1	0	0	0	0
			Hovädzí vývar s krupicovými haluškami, chlieb	1	3	9	0	0
	1	85g	Podtatranský br. rezeň / závitok-kápiá, párky,vajcia, syr/ ryža, šalát	1	3	7	0	0
	2	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing	1	7	0	0	0
	3	400g	Slivkové guľky zo zemiakového cesta s orechami a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Kelový karbonátok, zemiaky, šalát, čokoládová tyčinka	1	3	7	0	0
	5	400g	Letný šalát s mozzarelou/rukola, baby špenát, cherry,uhorka, ľad.šal/	7	0	0	0	0
6	85g	Špíz z marín.br.krkovičky so slaninkou a cibuľou, zemiaky, šalát	1	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Hovädzí vývar s krupicovými haluškami, chlieb	1	3	9	0	0
	1	85g	Podtatranský br. rezeň / závitok-kápiá, párky,vajcia, syr/ ryža, šalát	1	3	7	0	0
	2	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing	1	7	0	0	0
	3	400g	Slivkové guľky zo zemiakového cesta s orechami a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Piatok 17.11.2017

Obedy	Polievka		0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0	0	0
	3	0	Sviatok	0	0	0	0	0
	4	0	0	0	0	0	0	0
	5	0	0	0	0	0	0	0
Večere	Polievka		0	0	0	0	0	
	1	0	0	0	0	0	0	
	2	0	0	0	0	0	0	
	3	0	Sviatok	0	0	0	0	
	4	0	0	0	0	0	0	

D drúdu? VámprejdeťivkudyrreGA STROMI R

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

Jedálny lístok

18.11.2017

SOBOTA

- OBED:** Polievka fazuľová , chlieb /1/
1. 100g Vyprážený bravčový rezeň, zemiaky, šalát /1,3,7/
2. 63g Kuracie soté s olivami, ryža, šalát /1/
3. Veg: Vyprážený tofu syr, zemiaky, šalát perník /1,3,6,7 /

VEČERA:

NEDELA

OBED:

VEČERA

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! t.č.: 037/6503 695**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich