

# Jedálny lístok

Platný od 17.07. do 21.07.2017

## Pondelok 17.07.2017

Obedy	Polievka	Záhorácka /zemiaky, hrášok, zelenina, cestovina/ chlieb	1	3	0	0	0	
		Rascová s vajcom, chlieb	1	3	0	0	0	
	1	65g	Bravčové stehno na cesnaku, tarhoňa, šalát	1	3	0	0	0
	2	65g	Kotlíkový guláš z hovädzieho mäsa so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0
	3	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie	1	0	0	0	0
	4	Veg.	Pizza olivová, perník	1	3	7	0	0
	5	400g	Letný šalát s mozzarellou /rukola, baby špenát, cherry, uhorka,ľad.š/	7	0	0	0	0
6	100g	Kuracie prsia opražené v kukuričných lup, ryža, zel.obloha	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka	Rascová s vajcom, chlieb	1	3	0	0	0	
	1	100g	Kuracie prsia opražené v kukuričných lup, ryža, zel.obloha	1	3	7	0	0
	2	65g	Kotlíkový guláš z hovädzieho mäsa so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0
	3	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie	1	0	0	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie,perník	0	0	0	0	0

## Utorok 18.07.2017

Obedy	Polievka	Hovädzi vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9	0	0	
		Cícerová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0	
	1	65g	Hovädzia pečienka burgundská/ víno, čučoriedky, zelenina/, knedľa	1	3	7	0	0
	2	63g	Kuracie soté na spôsob Tiszay, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Orechové rezance s cukrom a maslom. Ovocie	1	3	7	8	0
	4	Veg:	Šampiňóny na taliansky spôsob, špagety, čokoládová tyčinka	1	3	7	0	0
	5	400g	Šalát lyonský/š.polníček,ľad.š, zemiaky, vajce, cherry,paprika, tuniak/	3	4	7	0	0
6	65g	Bravčová panenka pl.slivkou, slivková omáčka, šťuchané zemiaky	1	0	0	0	0	
Večere	Polievka	Cícerová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0	
	1	65g	Bravčová panenka pl.slivkou, slivková omáčka, šťuchané zemiaky	1	0	0	0	0
	2	63g	Kuracie soté na spôsob Tiszay, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Orechové rezance s cukrom a maslom. Ovocie	1	3	7	8	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

## Streda 19.07.2017

Obedy	Polievka	Kyjevské šči / kapusta kvasená, ryža, pretlak/ chlieb	1	0	0	0	0	
		Slovenská fazuľová / fazuľa, cestovina, zelenina/ chlieb	1	3	0	0	0	
	1	100g	Vyprážený bravčový rezeň, slovenský zemiakový šalát	1	3	7	0	0
	2	63g	Kuracie soté so šunkou, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Štrúdlá maková s višňami, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Tofu syr na zelenine, ryža, šalát, puding	1	0	0	0	0
	5	400g	Šalát zelen. s kuracími nugetkami /cherry, ľad.šalát, hrozno, pomar./	1	3	7	0	0
6	100g	Grilovaná tilápia s rozmarínom, opekané zemiaky,zel. obloha	1	4	0	0	0	
Večere	Polievka	Slovenská fazuľová / fazuľa, cestovina, zelenina/ chlieb	1	3	0	0	0	
	1	100g	Grilovaná tilápia s rozmarínom, opekané zemiaky,zel. obloha	1	4	0	0	0
	2	63g	Kuracie soté so šunkou, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Štrúdlá maková s višňami, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

### Štvrtok 20.07.2017

Obedy	Polievka		Šošovicová s párkom, chlieb	1	0	0	0	0
			Mexická kuracia / ryža, zelenina, kukurica, mäso/ chlieb	1	3	9	0	0
	1	160g	Pečené kura, ryža, kompót	1	0	0	0	0
	2	120g	Bravčový karbonátok, fazuľový prívarok	1	3	7	0	0
	3	400g	Zemiakové gulky pl. sliv.lekvárom, makom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Dusená mexická fazuľa, americké zemiaky, strúhaný syr, perník	1	7	0	0	0
	5	400g	Grécky šalát /feta syr, zelenina, olivy/	7	0	0	0	0
	6	65g	Cesnakový brav.steak so slaninou, opekané zemiaky, zel. obloha	0	0	0	0	0
Večere	Polievka		Mexická kuracia / ryža, zelenina, kukurica, mäso/ chlieb	1	3	9	0	0
	1	65g	Cesnakový brav.steak so slaninou, opekané zemiaky, zel. obloha	0	0	0	0	0
	2	120g	Bravčový karbonátok, fazuľový prívarok	##	3	7	0	0
	3	400g	Zemiakové gulky pl. sliv.lekvárom, makom a maslom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

### Piatok 21.07.2017

Obedy	Polievka		Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb	1	0	0	0	0
			Zemiaková kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	100g	Vyprážený údený syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka	1	3	7	0	0
	2	65g	Bravčový tokáň na víne / víno, pretlak, zelenina/ ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Špenátové palacinky pl. syrovou plnkou, šalát, jogurt	1	3	7	0	0
	5	400g	Šalát cestovinový s kečupom a údeninou /syr, hrach, kukurica, parad/	1	3	7	0	0
	6	90g	Kuracie prsia prírodné pl, rukolou a syrom, ryža, šalát	1	7	0	0	0
Večere	Polievka		Zemiaková kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	90g	Kuracie prsia prírodné pl, rukolou a syrom, ryža, šalát	1	7	0	0	0
	2	65g	Bravčový tokáň na víne / víno, pretlak, zelenina/ ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

*Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR*  
**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

**Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívaroky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.**