

# Jedálny lístok

Platný od 18.09. do 22.09.2017

**Pondelok 18.09.2017**

Obedy	Polievka	Horácka / mlieko, zemiaky, cestovina, šamp/ chlieb	1	7	0	0	0
		Paradajková so syrom, chlieb	1	7	0	0	0
	1	63g	Morčacie mäso znojenské /steriliz.uhorka/, ryža, šalát	1	0	0	0
	2	65g	Kotlíkový guláš z br. mäsa so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0
	3	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie	1	3	7	0
	4	Veg.	Kelový karbonátok, zemiaky, šalát, jogurt	1	3	7	0
	5	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľad.š,paradajka, rukola/	4	0	0	0
	6	100g	Vypr.losos s horčicou a medom, zemiaky, šalát	1	3	4	7
Večere	Polievka	Paradajková so syrom, chlieb	1	7	0	0	0
	1	63g	Morčacie mäso znojenské /steriliz.uhorka/, ryža, šalát	1	0	0	0
	2	65g	Kotlíkový guláš z br. mäsa so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0
	3	400g	Parené buchty s kakaom a maslom, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie,perník	0	0	0	0

**Utorok 19.09.2017**

Obedy	Polievka	Mexická kuracia / mäso, zelenina,ryža/ chlieb	1	3	9	0	0
		Fazuľová sladká, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Sviečková z hov. mäsa, knedľa	1	3	7	0
	2	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža	1	5	9	0
	3	400g	Orechové rezance s maslom a šľahačkou, ovocie	1	3	8	7
	4	Veg:	Tofu na maďarský spôsob, knedľa, puding	1	3	6	7
	5	400g	Šal.zelen s ovocím a vypr.lososom s med/cherry,uhorka,pom, hrozno/	1	3	4	7
	6	65g	Br. panenka s bylinkami, kuskus so zeleninou, blanširovaná zelenina	1	3	0	0
Večere	Polievka	Fazuľová sladká, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Sviečková z hov. mäsa, knedľa	1	3	7	0
	2	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža	1	5	9	0
	3	400g	Orechové rezance s maslom a šľahačkou, ovocie	1	3	8	7
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

**Streda 20.09.2017**

Obedy	Polievka	Kapustová s klobásou, chlieb	1	0	0	0	0
		Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	85g	Podtatranský br. rezeň /závitok ,syr,salám,vajcia/,zem. kaša, šalát	1	3	7	0
	2	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing	1	3	7	0
	3	400g	Kysnutý závin kakaový, ovocie	1	3	7	0
	4	Veg:	Vyprážené šampiňóny, zemiaky, tatárska omáčka, perník	1	3	7	0
	5	400g	Šalát z bulguru so zeleninou/fazuľka, syr, rukola/	1	3	7	0
	6	63g	Kuracie prsia zapeč. s broskyňou a syrom, ryža, ovocná obloha	7	0	0	0
Večere	Polievka	Šampiňónová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	85g	Podtatranský br. rezeň /závitok ,syr,salám,vajcia/,zem. kaša, šalát	1	3	7	0
	2	63g	Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou, dressing	1	3	7	0
	3	400g	Kysnutý závin kakaový, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

### Štvrtok 21.09.2017

Obedy	Polievka		Kyslá z fazuľových strukov, chlieb	1	7	0	0	0
			Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9	0	0
	1	160g	Pečené kura , ryža, kompót	1	0	0	0	0
	2	120g	Súkennický br. rezeň/ mletý/, fazuľový prívarok	1	3	7	0	0
	3	400g	Bavorské dolky. ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Granatiersky pochod, uhorka, čokoládová tyčinka	1	3	0	0	0
	5	400g	Šal.zeleninový s vypr.úd.tofu syrom/lad.š, rukola,mrkva, dressing/	1	3	6	7	0
6	85g	Grilovaný encián, opekané zemiaky, dressing	7	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Hovädzí vývar so strúhankou, chlieb	1	3	9	0	0
	1	160g	Pečené kura , ryža, kompót	1	0	0	0	0
	2	120g	Súkennický br. rezeň/ mletý/, fazuľový prívarok	1	3	7	0	0
	3	400g	Bavorské dolky. ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

### Piatok 22.09.2017

Obedy	Polievka		Šošovicová sladká, chlieb	1	0	0	0	0
			Kyjevské šči / mäso, kapusta, ryža/ chlieb	1	7	0	0	0
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7	0
	2	65g	Bravčové mäso námornícke / vajce, víno/ slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	3	400g	Ryžový nákyp s ovocím, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Zeleninové rizoto so syrom, šalát, napolitánka	7	0	0	0	0
	5	400g	Šalát cestovinový s kečupom a údeninou /syr, hrach, kukurica, parad/	1	3	7	0	0
6	65g	Hovädzia pečenka viedenská, šťuchané zemiaky, zel. obloha	1	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Kyjevské šči / mäso, kapusta, ryža/ chlieb	1	7	0	0	0
	1	100g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7	0
	2	65g	Bravčové mäso námornícke / vajce, víno/ slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	3	400g	Ryžový nákyp s ovocím, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

**Dobrá VámprejdeťvkuhneGA STROMI R**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

# Jedálny lístok

23.09.2017

## **SOBOTA**

- OBED:** Polievka fazuľová sladká, chlieb /1/  
1. 120g Bravčové karé vyprážené v sezame, zemiaky, šalát /1,3,7,10 /  
2. 63g Kuracie soté so syrovou omáčkou, vrtuľky /1,3,7/  
3. Veg: Šampiňóny na paprike, vrtuľky, perník / 1,3,7/

## **VEČERA:**

## **NEDELA**

### **OBED:**

### **VEČERA**

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR  
Zmena jedálneho lístka vyhradená! t.č.: 037/6503 695**

*Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergické reakcie podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.*

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich