

Jedálny lístok

Platný od 18.12. do 22.12.2017

Pondelok 18.12.2017

Obedy	Polievka	Karfiolová, chlieb	1	9	0	0	0
		Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	7	0	0
	1	63g	Morčacie mäso na slanine, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0
	2	65g	Br. mäso na spôsob Tiszay, 1/2 ryža, 1/2 hranolky	1	0	0	0
	3	400g	Dukátové buchty s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0
	4	Veg.	Špenát, volské oko, zemiaky, puding	1	3	0	0
	5	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľad.šalát, paradajky, rukola/	4	0	0	0
6	120g	Vyprážený hermelín, opekané zemiaky, dressing	1	3	7	0	
Večere	Polievka	Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	7	0	0
	1	63g	Morčacie mäso na slanine, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0
	2	65g	Br. mäso na spôsob Tiszay, 1/2 ryža, 1/2 hranolky	1	0	0	0
	3	400g	Dukátové buchty s vanilkovým krémom, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

Utorok 19.12.2017

Obedy	Polievka	Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami, chlieb	1	3	9	0	0
		Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené, ryža, kompót	1	3	7	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0
	3	400g	Muffiny s citrónovu polevou, ovocie	1	3	7	0
	4	Veg:	Šampiňóny na smotane, cestovina, čokoládová tyčinka	1	3	7	0
	5	400g	Šalát z bulguru so zeleninou /fazuľka, syr, rukola/	1	3	7	0
6	63g	Bravčová panenka na šampiňónoch, šťuchané zemiaky, šalát	1	0	0	0	
Večere	Polievka	Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Vyprážené kuracie prsia plnené, ryža, kompót	1	3	7	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0
	3	400g	Muffiny s citrónovu polevou, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

Streda 20.12.2017

Obedy	Polievka	Zemplínska / zemiaky, smotana, pretlak/, chlieb	1	7	0	0	0
		Kelová s ryžou, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Hov. pečienka pražská /vajcia, hrášok, párky/ zemiaky na cibuľke, šalát	1	3	0	0
	2	160g	Kura na smotane, halušky	1	3	7	0
	3	400g	Tvarohové pirohy, ovocie	1	3	7	0
	4	Veg:	Zem. tašky plnené bryndzou, opražená cibuľka, 1/2 smotany, perník	1	3	7	0
	5	400g	Šal.zelen.s ovocím a vypr. lososom s med/cherry, uhorka, pom, hrozno	1	3	4	7
6	85g	Kur. prsia plnené špenátom a syrom, ryža, so zeleninou, zel. obloha	1	7	0	0	
Večere	Polievka	Kelová s ryžou, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Hov. pečienka pražská /vajcia, hrášok, párky/ zemiaky na cibuľke, šalát	1	3	0	0
	2	160g	Kura na smotane, halušky	1	3	7	0
	3	400g	Tvarohové pirohy, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

Štvrtok 21.12.2017

Obedy	Polievka	Fazuľová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
		Slepačí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9	0	0
	1	63g	Kuracie prsia zapečené so šunkou a syrom, ryža, šalát	7	0	0	0
	2	120g	Pštosie vajce/mleté mäso pl. vajíčkom/ zemiaková kaša, šalát	1	3	7	0
	3	400g	Štrúdľa maková s višňami, ovocie	1	3	7	0
	4	Veg:	Osúchy s kečupom a syrom, napolitánka	1	3	7	0
	5	400g	Šal.zel.s grilovanými kur.prsiami/ľad.šalát,rukola,mkrva, dressing/	7	0	0	0
6	63g	Lokše s kuracou pečťou, alma paprika	1	3	0	0	
Večere	Polievka	Slepačí vývar s niťovkami, chlieb	1	3	9	0	0
	1	63g	Kuracie prsia zapečené so šunkou a syrom, ryža, šalát	7	0	0	0
	2	120g	Pštosie vajce/mleté mäso pl. vajíčkom/ zemiaková kaša, šalát	1	3	7	0
	3	400g	Štrúdľa maková s višňami, ovocie	1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0

Piatok 22.12.2017

Obedy	Polievka	Vianočná kapustnica, chlieb	1	0	0	0	0	
		0	0	0	0	0	0	
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7	0
	2	0	0	0	0	0	0	0
	3	400g	0	0	0	0	0	0
	4	Veg:	0	0	0	0	0	0
	5	400g	0	0	0	0	0	0
6	0	0	0	0	0	0	0	
Večere	Polievka	0	0	0	0	0	0	
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát	1	3	4	7	0
	2	0	0	0	0	0	0	0
	3	400g	0	0	0	0	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

**Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.