

Jedálny lístok

Platný od 31.07.do 04.08.2017

Pondelok 31.07.2017

Obedy	Polievka	Paradajková so syrom, chlieb		1	7	0	0	0
		Karfiolová s paprikou, chlieb		1	0	0	0	0
	1	63g	Morčacie prsia záhradnícke / hrášok,zelenina/ ryža, šalát		1	9	0	0
	2	65g	Bravčové plecko s pečeňou a údeninou, zemiaky, šalát		1	0	0	0
	3	400g	Kakaový závin kysnutý, ovocie		1	3	7	0
	4	Veg.	Špenátové halušky so syrovou omáčkou, perník		1	3	7	0
	5	400g	Letný šalát s mozarellou /rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad.š./		7	0	0	0
Večere	Polievka	Karfiolová s paprikou, chlieb		1	0	0	0	0
		Bravčová panenka na fazuľke, bulgur so zeleninou, zel.obloha		1	0	0	0	0
	1	63g	Bravčová panenka na fazuľke, bulgur so zeleninou, zel.obloha		1	0	0	0
	2	65g	Bravčové plecko s pečeňou a údeninou, zemiaky, šalát		1	0	0	0
	3	400g	Kakaový závin kysnutý, ovocie		1	3	7	0
4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník		0	0	0	0	

Utorok 01.08.2017

Obedy	Polievka	Špenátová s vajcom, chlieb		1	3	7	0	0
		Hovädzí vývar s lievankou, chlieb		1	3	9	0	0
	1	100g	Kuracie prsia v cestíčku, ryža, šalát		1	3	7	0
	2	65g	Maďarský guláš, knedľa		1	3	7	0
	3	400g	Perník s kokosom poliaty čokoládou, ovocie		1	3	7	0
	4	Veg:	Maďarský guláš so sójového mäsa, knedľa, puding		1	3	7	0
	5	400g	Š. zeleninový s kurac.nugetkami/cherry, ľad.šalát, hrozno,pomaranč		4	0	0	0
Večere	Polievka	Hovädzí vývar s lievankou, chlieb		1	3	9	0	0
		Steak zo žraloka,šťuchané zemiaky, blanširovaná zelenina		1	4	0	0	0
	1	85g	Steak zo žraloka,šťuchané zemiaky, blanširovaná zelenina		1	4	0	0
	2	65g	Maďarský guláš, knedľa		1	3	7	0
	3	400g	Perník s kokosom poliaty čokoládou, ovocie		1	3	7	0
4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník		0	0	0	0	

Streda 02.08.2017

Obedy	Polievka	Zeleninová jemná, chlieb		1	0	9	0	0
		Šampiňónová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0
	1	65g	Pečená bravčová krkovička, šťuchané zemiaky, šalát		1	0	0	0
	2	60g	Kuracie soté kung pao, ryža, šalát		1	5	0	0
	3	400g	Palacinky Frutti, ovocie		1	3	7	0
	4	Veg:	Grécka musaka s baklažánom, šalát, jogurt		1	3	7	0
	5	400g	Grécky šalát / feta syr, zelenina, olivy/		3	4	7	0
Večere	Polievka	Šampiňónová kyslá, chlieb		1	7	0	0	0
		Morčacie prsia zapečené so syrom a šamp., ryža so zeleninou, šalát		1	7	0	0	0
	1	63g	Morčacie prsia zapečené so syrom a šamp., ryža so zeleninou, šalát		1	7	0	0
	2	60g	Kuracie soté kung pao, ryža, šalát		1	5	0	0
	3	400g	Palacinky Frutti, ovocie		1	3	7	0
4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník		0	0	0	0	

Štvrtok 03.08.2017

Obedy	Polievka		Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9	0	0
			Goralská /kapusta kvasená, fazuľa, zemiaky / chlieb	1	0	0	0	0
	1	63g	Kurací steak, opekané zemiaky s americkým korením, šalát	1	0	0	0	0
	2	65g	Br. guláš Bacskay./ pretlak, smotana, párky, šampiňony/ halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Kysnutý marhuľový koláč s mrveničkou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Kuskus so zeleninou a syrom, čokoládová tyčinka	1	3	7	0	0
	5	400g	Š. lyonský/š.polníček,ladový š, zemiaky, vajce, cherry, paprika,tuniak	3	4	7	0	0
6	65g	Zemiakové lokše/3 ks/ s kuracou pečeňou,šalát	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka		Goralská /kapusta kvasená, fazuľa, zemiaky / chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Zemiakové lokše/3 ks/ s kuracou pečeňou,šalát	1	3	7	0	0
	2	65g	Br. guláš Bacskay./ pretlak, smotana, párky, šampiňony/ halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Kysnutý marhuľový koláč s mrveničkou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Piatok 04.08.2017

Obedy	Polievka		Šošovicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
			Frankfurtská so zemiakmi, chlieb	1	7	0	0	0
	1	65g	Poľský rezeň z bravčového mäsa /cesnak/, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	2	120g	Kurací karbonátok, zemiakový prívarok	1	3	7	0	0
	3	400g	Moravské koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Zeleninové rezne, varené zemiaky, šalát, napolitánka	1	3	7	0	0
	5	400g	Šalát cestovinový s kukuricou a syrom/paprika, paradajky/	1	3	7	0	0
6	120g	Vypr.kuracie prsia pl.rukolou a syrom, opek. zemiaky, zel. obloha	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka		Frankfurtská so zemiakmi, chlieb	1	7	0	0	0
	1	120g	Vypr.kuracie prsia pl.rukolou a syrom, opek. zemiaky, zel. obloha	1	3	7	0	0
	2	120g	Kurací karbonátok, zemiakový prívarok	1	3	7	0	0
	3	400g	Moravské koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Dobrá Vámprejdeť v kuchyni GA STROMI R

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarok 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.