

Jedálny lístok

Platný od 20.11. do 24.11.2017

Pondelok 20.11.2017

Obedy	Polievka	Pohronská / ryža, zemiaky, zelenina/, chlieb	1	0	0	0	0	
		Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb	1	0	0	0	0	
	1	65g	Br.stehno bratislavské /hrášok, uhorka,zelenina, mlieko/,kolenka	1	3	7	0	0
	2	63g	Kuracie soté s olivami, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Moravské koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg.	Strapačky s kyslou kapustou, napolitánka	1	3	7	0	0
	5	400g	Šal.zeleninový s vypr.úd.tofu syrom / ľad.šalát,rukola, mrkva, dressing/	1	3	6	7	0
6	120g	Vyprážený hermelín, opekané zemiaky, dressing	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka	Z hlávkovej kapusty s paradajkami, chlieb	1	0	0	0	0	
	1	65g	Br.stehno bratislavské /hrášok, uhorka,zelenina, mlieko/,kolenka	1	3	7	0	0
	2	63g	Kuracie soté s olivami, ryža, šalát	1	0	0	0	0
	3	400g	Moravské koláče, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie,perník	0	0	0	0	0

Utorok 21.11.2017

Obedy	Polievka	Hovädzí vývar s lievankou, chlieb	1	3	9	0	0	
		Zemiaková so steril. šampiňónmi, chlieb	1	7	0	0	0	
	1	85g	Plnené kuracie prsia prírodné, ryža, kompót	1	7	0	0	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	3	400g	Malibu rez s ananásom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Blanširovaná brokolica, smotanová omáčka, zemiaky, jogurt	7	0	0	0	0
	5	400g	Šalát zeleninový s tuniakom /ľad.šal, paradajka, rukola/	4	0	0	0	0
6	65g	Hovädzia pečienka na hubách, trojfarebná cestovina	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka	Zemiaková so steril. šampiňónmi, chlieb	1	7	0	0	0	
	1	85g	Plnené kuracie prsia prírodné, ryža, kompót	1	7	0	0	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	3	400g	Malibu rez s ananásom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Streda 22.11.2017

Obedy	Polievka	Boršč /kapusta hlávková, kvasená, cvikla, zelenina/, chlieb	1	0	0	0	0	
		Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	7	0	0	
	1	65g	Hovädzia pečienka prírodná, slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	2	350g	Hydinové rizoto so syrom, šalát	7	0	0	0	0
	3	400g	Ryžový nákyp s ovocím, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Granatiersky pochod, uhorka, čokoládová tyčinka	1	3	0	0	0
	5	400g	Šalát z bulguru so zeleninou/fazuľka, syr, rukola/	1	3	7	0	0
6	65g	Br. panenka pl. sušenou slivkou, slivková omáčka, zemiaky	1	0	0	0	0	
Večere	Polievka	Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	7	0	0	
	1	65g	Hovädzia pečienka prírodná, slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	2	350g	Hydinové rizoto so syrom, šalát	7	0	0	0	0
	3	400g	Ryžový nákyp s ovocím, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Štvrtok 23.11.2017

Obedy	Polievka	Paradajková so syrom, chlieb				1	7	0	0	0
		Mexická kuracia / ryža, zelenina, mäso/, chlieb				1	3	9	0	0
	1	65g	Poľský rezeň ,zemiaková kaša, šalát				1	3	0	0
	2	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát				1	5	9	0
	3	400g	Štrúdl'a maková s višňami, ovocie				1	3	7	0
	4	Veg:	Vyprážené palacinky pl. šampiňónmi, zemiaková kaša, šalát, puding				1	3	7	0
	5	400g	Šal.zelen.s ovocím a vypr.lososom s med./cherry,uhorka, pom, hrozno/				1	3	4	7
6	63g	Kuracie prsia zapečené s broskyňou a syrom, ovocná obloha				1	3	7	0	
Večere	Polievka	Mexická kuracia / ryža, zelenina, mäso/, chlieb				1	3	9	0	0
	1	65g	Poľský rezeň ,zemiaková kaša, šalát				1	3	0	0
	2	63g	Kuracie soté na čínsky spôsob, ryža, šalát				1	5	9	0
	3	400g	Štrúdl'a maková s višňami, ovocie				1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník				0	0	0	0

Piatok 24.11.2017

Obedy	Polievka	Fazuľová kyslá, chlieb				1	7	0	0	0
		Brokolicová so zemiakmi, chlieb				1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát				1	3	4	7
	2	320g	Boloňské lasagne s bravčovým mäsom				1	3	7	0
	3	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie				1	3	7	0
	4	Veg:	Bulgur so šampiňónmi, cuketou a syrom, šalát,perník				1	7	0	0
	5	400g	Šalát pikantný /syr, saláma, hrášok, paprika,paradajka, feferony/				7	0	0	0
6	85g	Kuracie prsia plnené rukolou a syrom, šťuchané zemiaky, blanšír.zeln				1	7	0	0	
Večere	Polievka	Brokolicová so zemiakmi, chlieb				1	0	0	0	0
	1	120g	Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát				1	3	4	7
	2	320g	Boloňské lasagne s bravčovým mäsom				1	3	7	0
	3	400g	Kysnuté rožky nugátové, ovocie				1	3	7	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník				0	0	0	0

Dôvody VámprejdeťvkuhyreGA STROMI R

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vičí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

Jedálny lístok

25.11.2017

SOBOTA

- OBED:** Polievka furmanská , chlieb /1/
1. 160g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót/1/
2. 65g Bravčový guláš, cestovina / 1,3,7/
3. Veg: Šampiňóny na taliansky spôsob, špagety, perník /1,3,7/

VEČERA:

NEDELA

OBED:

VEČERA

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! t.č.: 037/6503 695**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich