

Jedálny lístok

Platný od 25.09. do 29.09.2017

Pondelok 25.09.2017

Obedy	Polievka		Hrášková krémová, chlieb	1	7	0	0	0
			Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno frankfurtské/ párky, mlieko/ zemiaky, šalát	1	7	0	0	0
	2	63g	Perkelt z kuracích pŕs, halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Moravský koláč, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg.	Zeleninové rezne, zemiaky, šalát, napolitánka	1	3	7	0	0
	5	400g	Letný šalát s mozzarellou /rukola, baby špenát, cherry, uhorka, ľad. š/	0	0	0	0	0
6	120g	Vyprážený hermelín, opekané zemiaky, dressing	1	3	7	0	0	
Večere	Polievka		Špenátová s vajcom, chlieb	1	3	0	0	0
	1	65g	Bravčové stehno frankfurtské/ párky, mlieko/ zemiaky, šalát	1	7	0	0	0
	2	63g	Perkelt z kuracích pŕs, halušky	1	3	7	0	0
	3	400g	Moravský koláč, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Utorok 26.09.2017

Obedy	Polievka		Hovädzí vývar s lievankou, chlieb	1	3	9	0	0
			Zemiaková kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	63g	Kuracie prsia na rošte, zemiaková kaša s mrkvou, šalát	1	7	0	0	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	3	400g	Muffiny s citrónovou polevou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Bulgur s cuketou, šampiň. a syrom, šalát, jogurt	1	3	0	0	0
	5	400g	Šalát lyonský / šal. polníček, zemiaky, vajce, cherry, paprika, tuniak/	3	4	0	0	0
6	85g	Steak zo žraloka, šťuchané zemiaky, šalát	4	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Zemiaková kyslá, chlieb	1	7	0	0	0
	1	63g	Kuracie prsia na rošte, zemiaková kaša s mrkvou, šalát	1	7	0	0	0
	2	65g	Segedínsky guláš, knedľa	1	3	7	0	0
	3	400g	Muffiny s citrónovou polevou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Streda 27.09.2017

Obedy	Polievka		Fazuľová sladká , chlieb	1	0	0	0	0
			Hrachová, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka diabolská / kápiá, chren, uhorky/ ryža, šalát	1	0	0	0	0
	2	63g	Boloňské špagety s kuracím mäsom	1	3	7	0	0
	3	400g	Tvarohové palacinky poliate čokoládou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Šošovicový karbonátok, brokolicové pyrė, šalát, čok.tyčinka	1	3	7	0	0
	5	65g	Grécky šalát/ feta syr, zelenina, olivy/	1	0	0	0	0
6	160g	Gril. kuracie kridla v medovej marináde, americké zemiaky, dressing	7	0	0	0	0	
Večere	Polievka		Hrachová, chlieb	1	0	0	0	0
	1	65g	Hovädzia pečienka diabolská / kápiá, chren, uhorky/ ryža, šalát	1	0	0	0	0
	2	63g	Boloňské špagety s kuracím mäsom	1	3	7	0	0
	3	400g	Tvarohové palacinky poliate čokoládou, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta, ovocie, perník	0	0	0	0	0

Štvrtok 28.09.2017

Obedy	Polievka	Tekvicová kyslá, chlieb	1	7	0	0	0	
		Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9	0	0	
	1	120g	Černoهورský kurací rezeň, ryža, šalát	1	3	7	0	0
	2	320g	Francúzske zemiaky, uhorka	1	3	7	0	0
	3	400g	Osie hniezda s kokosom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	Veg:	Tagliatelle s hubovou omáčkou, perník	1	3	7	0	0
	5	400g	Šalát zeleninový s kuracími nugetkami/cherry,ľad.š,hrozno,pom./	1	3	7	0	0
6	85g	Br. panenka pl.sušenou slivkou, slivková omáčka, zemiaky	1	0	0	0	0	
Večere	Polievka	Slepačí vývar s cestovinou, chlieb	1	3	9	0	0	
	1	120g	Černoهورský kurací rezeň, ryža, šalát	1	3	7	0	0
	2	320g	Francúzske zemiaky, uhorka	1	3	7	0	0
	3	400g	Osie hniezda s kokosom, ovocie	1	3	7	0	0
	4	250g	Obložená bageta,ovocie,perník	0	0	0	0	0

Piatok 29.09.2017

Obedy	Polievka	Kelová so zemiakmi, chlieb	1	0	0	0	0	
		Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb	1	0	0	0	0	
	1	85g	Br. rebierko na šampiňónoch., slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	2	100g	Rybie filé zapečené so syrom, zemiaky, šalát	4	7	0	0	0
	3	400g	Štrúdľa orechová, ovocie	1	3	7	8	0
	4	Veg:	Strapačky s kyslou kapustou, puding	1	3	7	0	0
	5	400g	Šalát olivový so syrom / čín.kapusta, syr, zelenina/	7	0	0	0	0
6	63g	Kuracie medajlóny, ryža, hrášok mrkva, kukurica	0	0	0	0	0	
Večere	Polievka	Cesnaková s opečeným chlebom, chlieb	1	0	0	0	0	
	1	85g	Br. rebierko na šampiňónoch., slovenská ryža, šalát	1	3	0	0	0
	2	100g	Rybie filé zapečené so syrom, zemiaky, šalát	4	7	0	0	0
	3	400g	Štrúdľa orechová, ovocie	1	3	7	8	0
	4	250g	Obložená bageta,ovocie,perník	0	0	0	0	0

Dobrá Vámprejdeťvku reGA STROMI R

Zmena jedálneho lístka vyhradená! T.č.: 037/6527521

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergickú reakciu podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mákkýše a výrobky z nich

Prílohy: ryža 200g, zemiaky 250g, zemiaková kaša 250g, zemiakový šalát 250g, knedľa 200g, halušky 250g, prívarky 300g, šalát 150g, cestoviny 200g.

Jedálny lístok

30.09.2017

SOBOTA

- OBED:** Polievka kalerábová, chlieb /1/
1. 63g Kuracie prsia Gyros, opekané zemiaky, šalát /1 /
2. 65g Tiszay z br. mäsa, ryža, šalát /1,3,7/
3. Veg: Zeleninové rizoto so syrom, šalát, perník / 1,3,7/

VEČERA:

NEDELA

OBED:

VEČERA

**Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne GASTROMIR
Zmena jedálneho lístka vyhradená! t.č.: 037/6503 695**

Jedlá môžu obsahovať zložky spôsobujúce alergické reakcie podľa Výnosu MP SR č. 1187/2004.

1.obilniny obsahujúce lepok,2.Kôrovce a výrobky z nich,3.Vajcia a výrobky z nich,4.Ryby a výrobky z nich,5.Arašidy a výrobky z nich,6.Sójové zrná a výrobky z nich,7.Mlieko a výrobky z neho,8.Orechy,9.Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej,11.Sézamové semená a výrobky z nich,12.Oxid siričitý siričitany,13.Vlčí bôb a výrobky z neho,14.Mäkkýše a výrobky z nich